

POSTURE ET PRESENTATION DANS LA RECHERCHE D'EMPLOI – 1,5 JOUR

Durée

Programme

- La bienveillance.
- Les éléments constructeurs de sa présentation.
- Les qualités.
- Les principes d'une bonne communication.
- L'affirmation de soi.
- La posture.
- La programmation neuro linguistique (PNL).
- La réalité, sa réalité.
- Motivation.
- Estime de soi.
- L'intelligence émotionnelle.
- Le lâcher-prise.
- La prise de risque.
- La zone de confort.
- Prise de parole.
- Notion de storytelling.

Outils

- Projection et explication sous forme de cours magistral avec interaction.
- Analyses.
- Développement d'outils utilisables immédiatement.
- Mise en situation filmée puis analyse et retour d'expérience.

Compétence visée

- Une aisance comportementale et psychologique dans la situation de la recherche d'emploi.
- Anticiper et prévenir les marqueurs somatiques négatifs pouvant être induit par cette situation.
- Mieux se connaître pour mieux parler de soi.
- Créer une mutualisation de compétences face à la demande.
- Développer une bonne estime de soi par la confiance en soi, l'image de soi, l'amour de soi.

Fin de la formation