

CONFIANCE EN SOI – 1 JOUR

Durée

Présentation

Programme

- La bienveillance.
- Les éléments constructeurs.
- Les qualités.
- Les principes d'une bonne communication.
- Les styles de communication.
- L'affirmation de soi.
- La posture.
- La programmation neuro linguistique (PNL).
- La réalité, sa réalité.
- Fixation d'objectifs.
- Motivation.
- Les niveaux logiques.

Outils

- Projection et explication sous forme de cours magistral avec interaction.
- Analyses.
- Développement d'outils utilisables immédiatement.
- Tests de connaissances de soi.

Action post formation

Visite à l'entreprise si besoin, entre 2 et 6 mois, après l'action de formation pour éventuellement revoir des éléments (en groupe ou individuellement) qui n'auraient pas donné satisfaction dans leur mise en œuvre.

Clôture

Fin de la formation